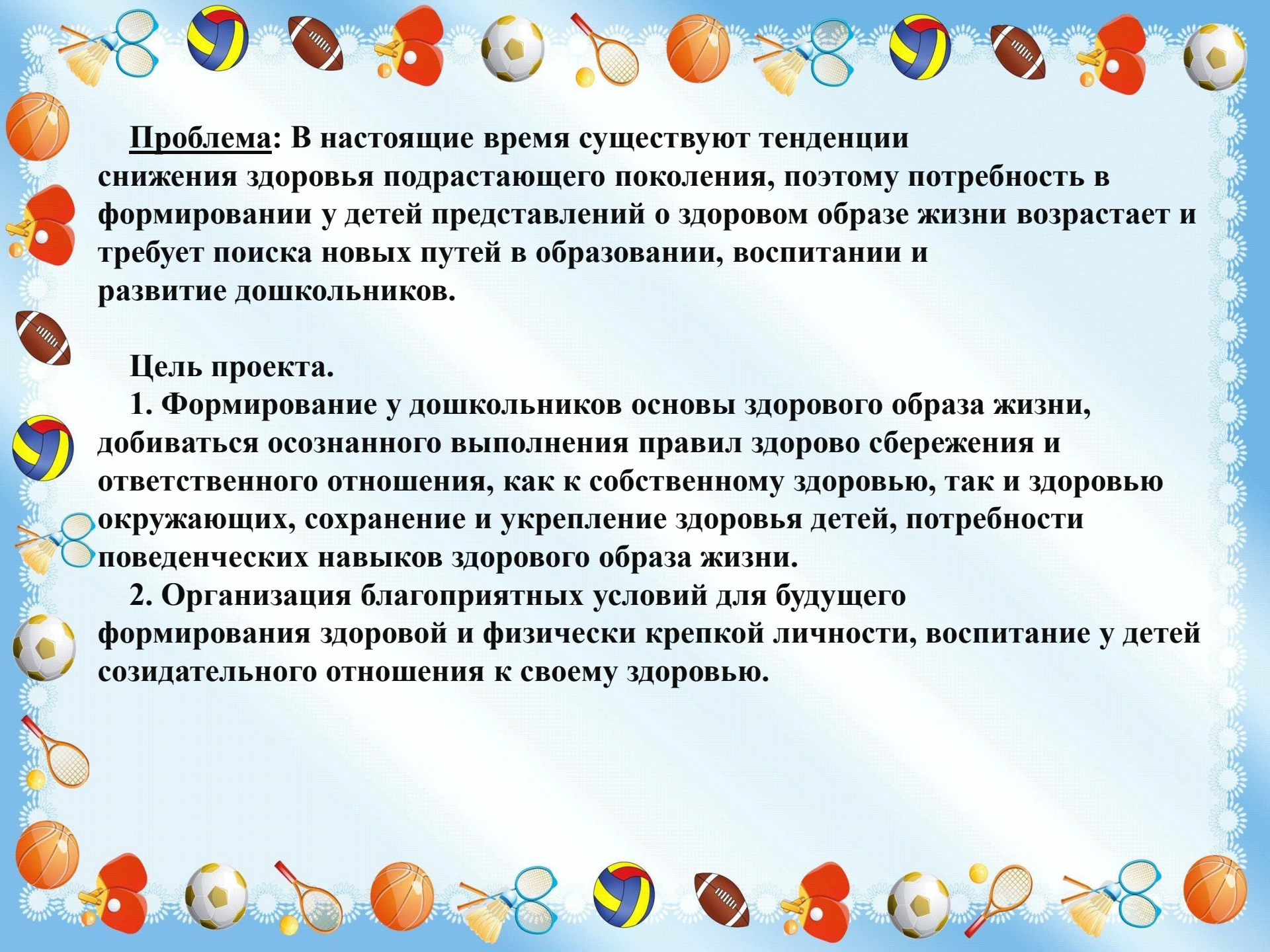


Педагогический проект на тему :
«Здоровый образ жизни дошкольника»

Воспитатель: Исоян Н. И.

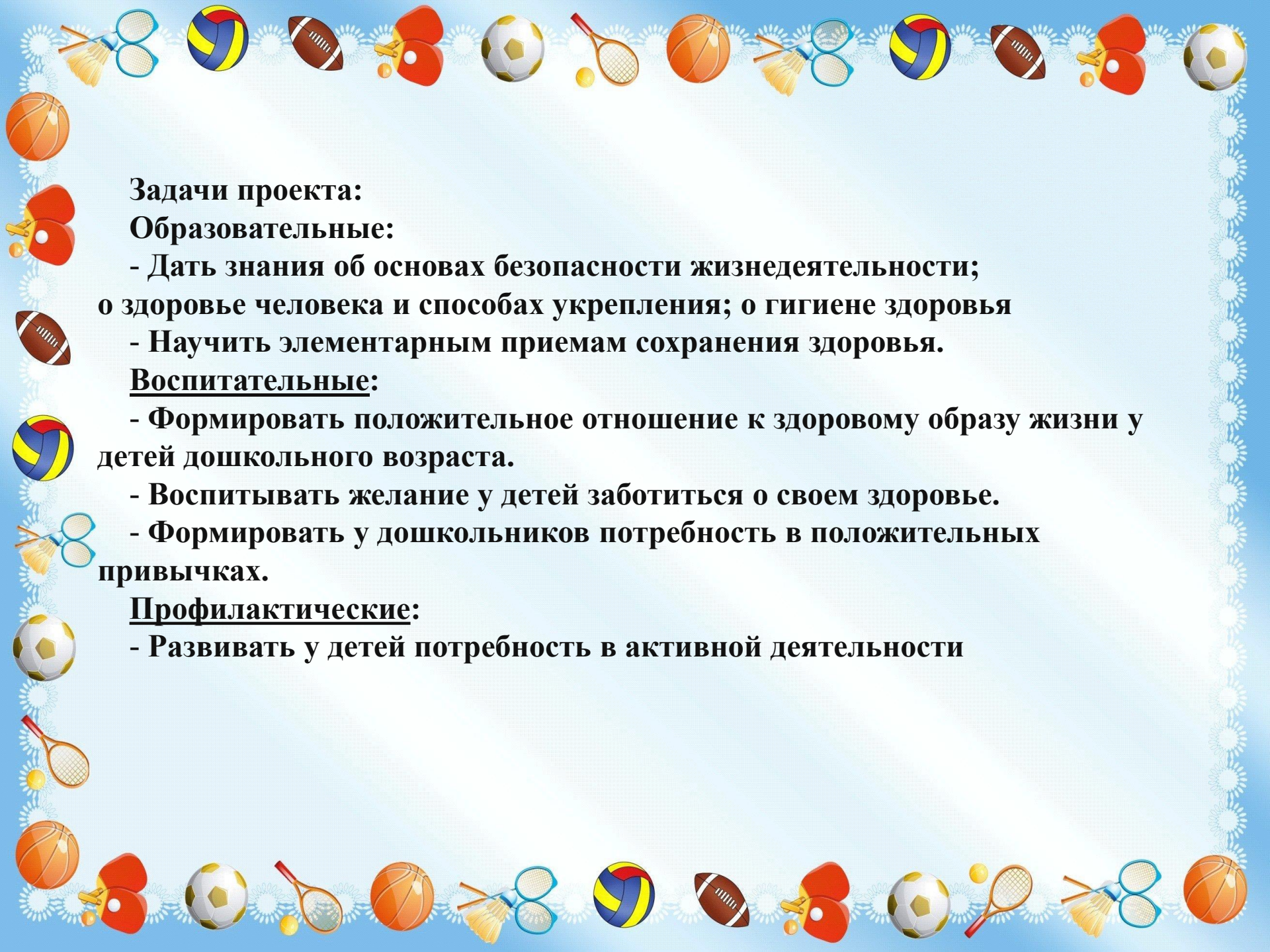


Проблема: В настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

Цель проекта.

1. Формирование у дошкольников основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здорового сбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих, сохранение и укрепление здоровья детей, потребности поведенческих навыков здорового образа жизни.

2. Организация благоприятных условий для будущего формирования здоровой и физически крепкой личности, воспитание у детей созидательного отношения к своему здоровью.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red and white tennis racket, a blue and yellow soccer ball, a brown American football, a red and white badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white badminton racket, a blue and yellow soccer ball, a brown American football, a red and white badminton racket, and a blue and yellow volleyball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Задачи проекта:

Образовательные:

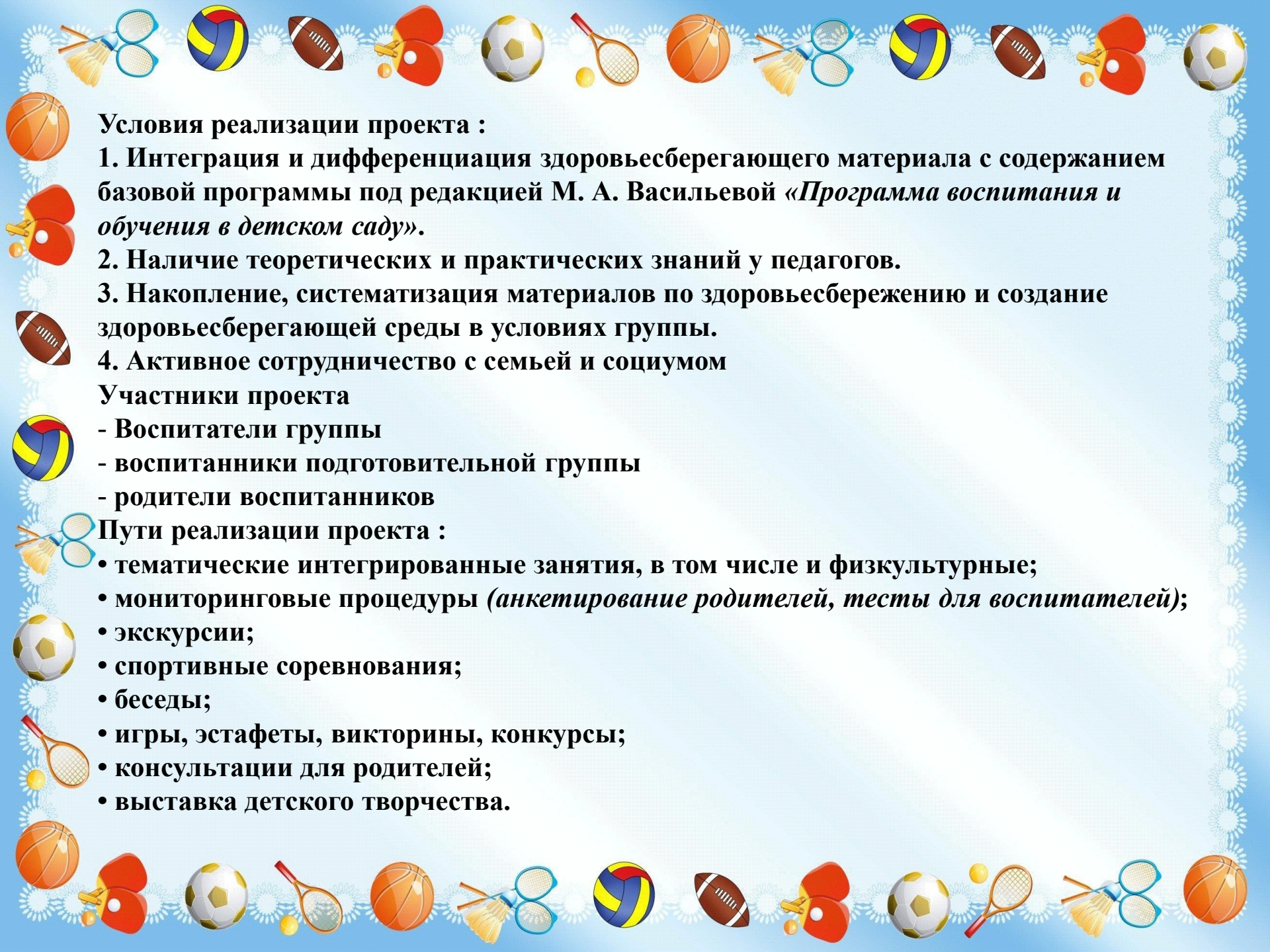
- Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности; о здоровье человека и способах укрепления; о гигиене здоровья
- Научить элементарным приемам сохранения здоровья.

Воспитательные:

- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.
- Воспитывать желание у детей заботиться о своем здоровье.
- Формировать у дошкольников потребность в положительных привычках.

Профилактические:

- Развивать у детей потребность в активной деятельности



Условия реализации проекта :

1. Интеграция и дифференциация здоровьесберегающего материала с содержанием базовой программы под редакцией М. А. Васильевой «Программа воспитания и обучения в детском саду».

2. Наличие теоретических и практических знаний у педагогов.

3. Накопление, систематизация материалов по здоровьесбережению и создание здоровьесберегающей среды в условиях группы.

4. Активное сотрудничество с семьей и социумом

Участники проекта

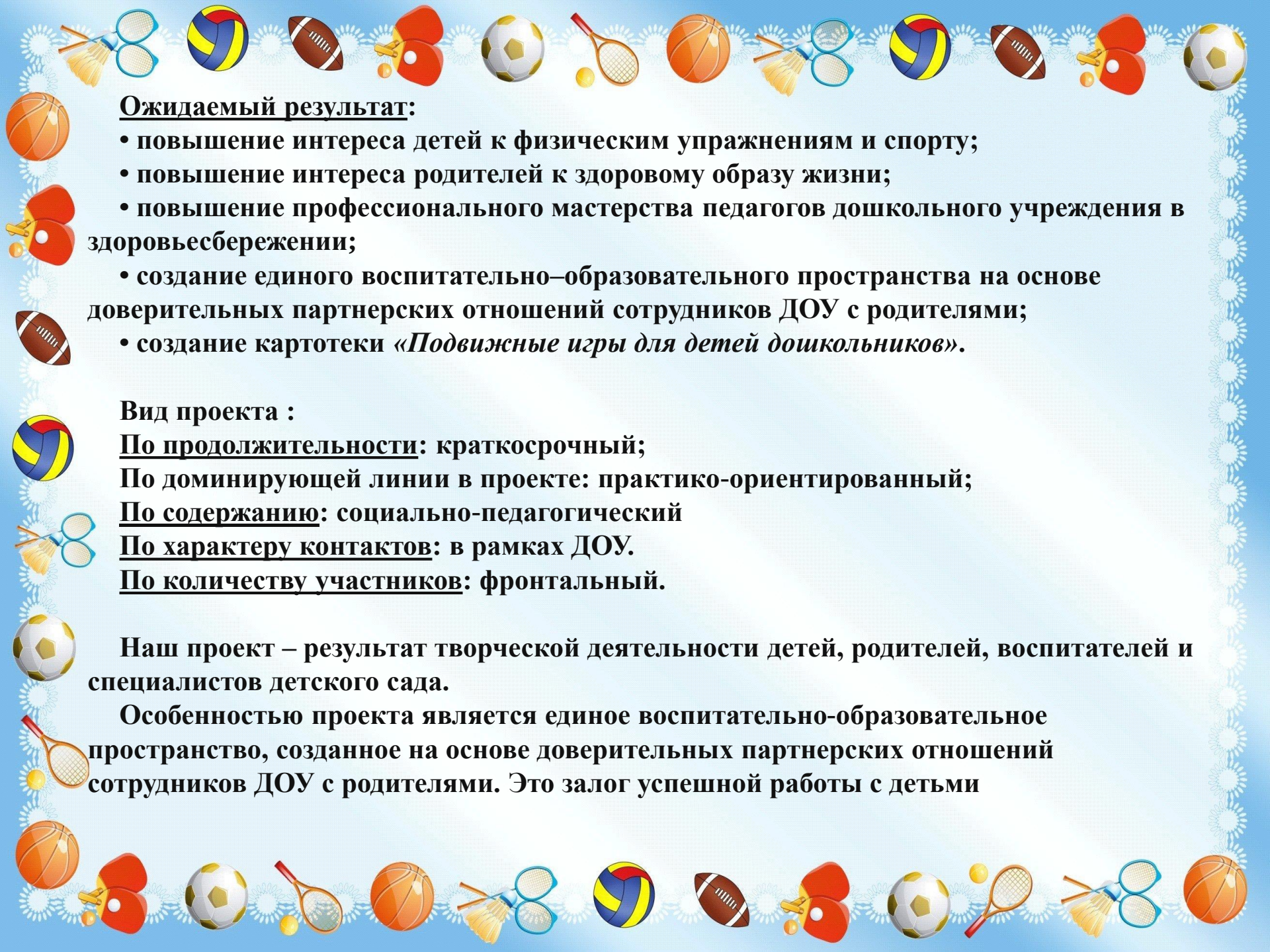
- Воспитатели группы

- воспитанники подготовительной группы

- родители воспитанников

Пути реализации проекта :

- тематические интегрированные занятия, в том числе и физкультурные;
- мониторинговые процедуры (*анкетирование родителей, тесты для воспитателей*);
- экскурсии;
- спортивные соревнования;
- беседы;
- игры, эстафеты, викторины, конкурсы;
- консультации для родителей;
- выставка детского творчества.



Ожидаемый результат:

- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту;
- повышение интереса родителей к здоровому образу жизни;
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении;
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями;
- создание картотеки «*Подвижные игры для детей дошкольников*».

Вид проекта :

По продолжительности: краткосрочный;

По доминирующей линии в проекте: практико-ориентированный;

По содержанию: социально-педагогический

По характеру контактов: в рамках ДООУ.

По количеству участников: фронтальный.

Наш проект – результат творческой деятельности детей, родителей, воспитателей и специалистов детского сада.

Особенностью проекта является единое воспитательно-образовательное пространство, созданное на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями. Это залог успешной работы с детьми

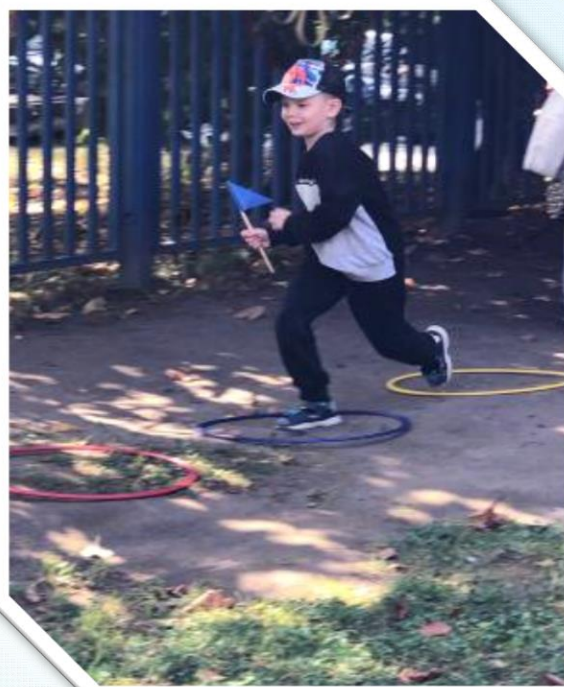
Оздоровительная гимнастика



Физминутка после сна



Физкультура на свежем воздухе



Закаливание



Эстафеты



Дидактические игры



Консультации для родителей



A decorative border surrounds the central text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a red flower, a football, a volleyball, a tennis racket, a badminton racket, a soccer ball, and a tennis ball. The background is light blue with faint, diagonal white lines.

Спасибо за внимание